

# Til dig der vil give en ekstra hånd til andre under corona-krisen i Danmark.

*Opdateret klokken: 11.30 22. oktober 2020.*

Dette er en liste over foretagender, der har brug for en ekstra hånd til under corona-krisen i Danmark. Listen opdateres på hverdage klokken 12.00.

Hvis du som borger har kendskab til foretagender, der har særligt brug for en ekstra hånd under coronakrisen og som ikke fremgår på listen, bedes du skrive til FrivilligVest på [frivilligvest@frivilligvest.dk](mailto:frivilligvest@frivilligvest.dk) med information om:

- Titlen på tilbuddet
- En kort beskrivelse af tilbuddet
- Kontaktoplysninger eller som minimum en hjemmeside for tilbuddet.

## **Dansk Folkehjælp:**

Dansk Folkehjælp har i samarbejde med Ringkøbing-Skjern Kommune taget initiativ til at hjælpe udsatte ældre gennem tiden med COVID 19. Du kan hjælpe dem, og det håber vi inderligt, at du vil. Der er behov for hjælp på følgende områder: 1) dagligvare indkøb og udbringning, 2) medicinindkøb og udbringning, 3) madudbringning og 4) nødvendig praktisk hjælp. Alle borgere, der har mulighed for at transportere varer og/eller hjælpe med praktisk assistance i hjemmet, kan melde sig som frivillig.

Interesserede frivillige kan læse mere på [www.folkehjaelp.dk](http://www.folkehjaelp.dk) eller kontakte Dansk Folkehjælp på tlf: 70 220 230 eller mail: [post@folkehjaelp.dk](mailto:post@folkehjaelp.dk)

## **Ældretelefonen under Ældre Sagen**

Under coronaepidemien oplever mange at blive isoleret derhjemme. Behovet for kontakt med omverdenen føles måske vigtigere end nogensinde.

Du kan blive telefonven gennem Ældretelefonen og give et andet menneske og dig selv glæden ved at have nogen at snakke med.

Et tilbud til alle over 18 år. Man behøver ikke være medlem af Ældre Sagen.

Du kan også tilmelde dig eller et familiemedlem på telefon 8282 0300. Telefonen er åben hverdage kl. 9-15. Læs mere på: <https://www.aeldresagen.dk/om-aeldresagen/lige-nu/aeldretelefonen>

## **Røde Kors Hjælpenetværk:**

Som frivillig i hjælpenetværket kan du for eksempel hjælpe med indkøb, hundeluftning, pakke- og medicin afhentning eller andre praktiske gøremål. Bemærk hjælpen omfatter IKKE børnepasning.

Ring for at blive frivillig hjælper under corona-krisen: 35 29 96 60

Eller gå ind på hjemmesiden: [www.rodekors.dk/corona](http://www.rodekors.dk/corona)

### **Ringkøbing-Skjern Kommunes corona-assistance jobbank**

For pædagoger, pensionerede læger, tidligere sygeplejersker, SOSU-medarbejdere, sundhedspersonale på orlov fra faget, eller studerende inden for sundhedssektoren eller pædagogik, der har lyst til og mulighed for at tilbyde arbejdskraft til Ringkøbing-Skjern Kommune i den aktuelle situation.

Du vil få løn ifølge overenskomsten

Meld dig på: <https://rksk.career.emply.com/corona>

Ringkøbing-Skjern Kommune kontakter dig, hvis de får behov for netop dine hænder og kompetencer.

### **Region Midts corona-assistance jobbank:**

Region Midt forudser, at de får brug for ekstra sundhedsfaglig arbejdskraft i forbindelse med den aktuelle situation med den ny coronavirus.

Du er måske medicin- eller sygeplejerskestuderende, pensioneret sygeplejerske, læge eller andet sundhedspersonale eller pædagog. Det kan også være, du har forladt faget for en tid. Hvis du har lyst til og mulighed for at tilbyde din arbejdskraft til Region Midt i den aktuelle situation, så kan du registrere dig her. Der betales overenskomstmæssig løn for din indsats.

Meld dig på: <https://rm-assistance.career.emply.com/corona>

Region Midt kontakter dig, hvis de får behov for netop dine hænder og kompetencer.

### **Frivilligjob.dk**

Folk, der gerne vil være frivillige hjælpere i coronatiden, eller frivillige organisationer, der søger frivillige hjælpere i coronatiden, kan benytte hjemmesiden [www.frivilligjob.dk](http://www.frivilligjob.dk).

### **Boblberg.dk**

Boblberg.dk er en digital platform for fællesskaber. Vi er helt almindelige mennesker fra hele landet, som bruger Boblberg til at skabe nye fællesskaber på baggrund af interesser og oplevelser.

På Boblberg kan du finde nye fællesskaber – eller skabe dine egne. Her inspireres du til at dele dine interesser, og måske får du endda lyst til at opsøge andres. Det er et uformelt forum, hvor det ikke handler om at opstille et perfekt billede, og det er hverken nødvendigt med profilbillede eller en profiltæks. I stedet er Boblberg et sted, hvor du har en unik mulighed for at finde andre, der står i samme situation som dig, og leder efter det samme.

Boblberg er for alle, det er uforpligtende at bruge og det er helt gratis.

På Boblberg.dk kan du finde nogen at skrive sammen med, eller måske tale i telefon med under corona-epidemien. Så I kan skabe et fællesskab "sammen hver for sig".

Hjemmeside: <https://boblberg.dk/Bobler.aspx> (skriv evt. corona i søgefeltet på hjemmesiden).